

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
13 Июля 2026 г
Понедельник (7 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Понедельник (7 день)							
				Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	43435
ЗАВТРАК											
366**	Сыр порциями	15	15	3,46	3,46	4,42	4,42	0	0	54,6	54,6
Ттк № 75	Фрикадельки куриные в соусе	110	120	8,56	9,34	11,6	12,65	8,78	9,58	183	199,64
415****	Рис припущенный	180	180	4,24	4,24	7,26	7,26	38,88	38,88	237,78	237,78
294**	Чай лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
108****	Хлеб пшеничный	46	50	3,49	3,8	0,36	0,4	22,63	24,6	108,1	117,5
	ИТОГО	551	565	19,82	20,91	23,65	24,74	85,6	88,37	645,1	671,14
ОБЕД											
19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	0,9	0,9	5,1	5,1	3,6	3,6	64	64
149/169*	Суп картофельный с фрикадельками	250	250	12,4	12,4	10,08	10,08	13,38	13,38	193,91	193,91
478*	Картофельная запеканка с мясом	200	200	20	20	19,6	19,6	33	33	396	396
Ттк № 58	Фруктовый чай с яблоком	200	200	0,2	0,2	0	0	50	50	215	215
108****	Хлеб пшеничный	40	20	3,04	1,52	0,32	0,16	19,68	9,84	94	47
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	50	3,3	3,3	0,6	0,6	17	17	90,5	90,5
	Итого:	840	820	39,84	38,32	35,7	35,54	136,66	126,82	1053,41	1006,41
	ВСЕГО:	1391	1385	59,66	59,23	59,35	60,28	222,26	215,19	1698,51	1677,55

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.