

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
14 Июля 2026 г
Вторник (8 день)

Согласовано
Начальник лагеря



№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
91****	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	50	50	7,13	7,13	11,55	11,55	10,55	10,55	175,72	175,72
Ттк №1.3	Запеканка из творога	200	200	24,92	24,92	15,77	15,77	40,53	40,53	402,93	402,93
Ттк №1.0	Зефир	50	100	0,33	0,66	0	0	40	80	163,3	326,6
300**	Чай с сахаром,вареньем,медом (с сахаром	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,68	48,68
	ИТОГО	500	550	32,5	32,83	27,32	27,32	103,12	143,12	790,63	953,93
ОБЕД											
73****	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	100	2,48	3,1	5,52	6,9	17,52	21,9	129,6	162
142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	1,75	4,98	10,08	7,78	7,78	83	83
Ттк1.9	Плов	200	230	14,4	16,56	19	21,85	45,4	52,21	418	480,7
508****	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	27	27	110	110
108****	Хлеб пшеничный	30	50	2,28	3,8	0,24	0,16	14,76	24,6	70,5	117,5
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	34	50	2,24	3,3	0,4	0,6	11,56	17	61,54	90,5
	Итого:	794	880	23,65	29,01	30,14	39,59	124,02	150,49	872,64	1043,7
	ВСЕГО:	1294	1430	56,15	61,84	57,46	66,91	227,14	293,61	1663,27	1997,63

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.