



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
21 Июля 2026 г
Вторник (2 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
365**	Масло сливочное (порциями)	15	15	0,15	0,15	10,8	10,8	0,15	0,15	99	99
ТТК № 1	Фрикадельки куриные в соусе	110	120	8,56	9,33	11,6	12,65	8,78	9,58	183	202,91
516*	Макаронные изделия отварные	180	180	6,3	6,3	7,38	7,38	38,7	38,7	264,6	264,6
294**	Чай с лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
108****	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,32	0,48	19,68	29,52	94	141
	Итого	545	575	18,12	20,41	30,11	31,32	82,62	93,26	702,22	769,13
ОБЕД											
2****	Салат витаминный	80	100	0,88	1,1	8,08	10,1	8,48	10,6	110,4	138
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167
Ттк № 7	Шницель детский	110	120	18,1	19,75	13,44	14,66	14,87	16,22	252,95	275,95
429****	Картофельное пюре	180	180	3,78	3,78	7,92	7,92	19,62	19,62	165,6	165,6
278**	Компот из апельсинов с яблоками	200	200	0,47	0,47	0,25	0,25	26,81	26,81	110,95	110,95
108****	Хлеб пшеничный	40	42	3,04	3,19	0,32	0,34	19,68	20,66	94	98,7
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	50	1,98	3,3	0,36	0,6	10,2	17	54,3	90,5
	Итого:	840	942	33,21	37,79	34,85	39,47	117,5	133,21	921,8	1046,7
	ВСЕГО:	1385	1517	51,33	58,2	64,96	70,79	200,12	226,47	1624,02	1815,83

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.