



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
9 Июля 2026 г
Четверг (4 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	43435
ЗАВТРАК											
365**	Масло сливочное (порциями)	15	15	0,15	0,15	10,8	10,8	0,15	0,15	99	99
112****	Плоды свежие (яблоки)	200	200	0,8	0,8	0,8	0,8	19,6	19,6	94	94
295****	Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	12,1	15,12	10,1	12,62	34	42,5	275	343,75
517****	Йогурт	200	200	10	10	6,4	6,4	17	17	174	174
108****	Хлеб пшеничный	47	50	3,57	3,8	0,37	0,4	23,12	24,6	110,45	117,5
	ИТОГО	662	715	26,62	29,87	28,47	31,02	93,87	103,85	752,45	828,25
ОБЕД											
17****	Слат из свежих огурцов	80	100	0,56	0,7	8,08	10,1	1,6	2	81,6	102
Ттк №17	Суп «кудрявый»	200	270	3,03	3,79	5,02	6,78	10,52	14,2	99,42	34,22
Ттк № 1.0	Картофель, тушеный с мясом	200	230	24,85	28,58	26,1	30,02	34,1	39,22	393	451,95
508****	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,56	0	0	27	27,89	110	113,79
108****	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	3,8	0,32	0,48	19,68	24,6	94	117,5
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	50	2,64	3,3	0,48	0,6	13,6	17	72,4	90,5
	ИТОГО	760	910	34,62	40,73	40	47,98	106,5	124,91	850,42	909,96
	ВСЕГО	1422	1625	61,24	70,6	68,47	79	200,37	228,76	1602,87	1738,21

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.